



---

## **Regulamento**

### **1- Organização**

A ÚNICA MEIA MARATONA SUNSET DO PAÍS, denominada oficialmente como a IX Meia Maratona Sunset de Caminha, tem lugar no concelho de Caminha, em Portugal, com organização da Associação Triatlo de Caminha, em parceria com a Câmara Municipal de Caminha.

### **2- Corrida**

Serão três distâncias:

Meia Maratona, 21.097 km, para atletas federados e não federados;

Mini Maratona, 7,00 km, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos,

Caminhada, 5 KM, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos,

Aconselhamos o uso da t-shirt oficial do evento durante a Caminhada.

### **3- Data e hora do Evento**

Realiza-se no dia 21 de junho 2025, pelas 18h00 horas (Meia Maratona) e 18h00 (Mini Maratona), com partida junto à torre do relógio no centro de Caminha onde será dado o tiro de partida.

### **4- Duração**

A Meia Maratona terá uma duração máxima de 3:00h. Após a passagem do último carro da prova, os atletas que se encontrem no percurso e pretendam continuar fá-lo-ão sob sua responsabilidade e terão de obedecer às regras de trânsito – Código da Estrada.

## 5- Inscrições

Podem ser realizadas em:

<https://www.atriatlocaminha.pt>

As inscrições só serão confirmadas após o pagamento. O limite máximo de inscritos será de 5.000 participantes. Ao realizarem a inscrição, os participantes aceitam este regulamento e aceitam pela sua honra que não apresentam contra indicações para a prática do atletismo e/ ou realização de esforço inerente à participação nas provas do evento;

As inscrições da Meia Maratona e Mini Maratona terminam no dia 15 de junho de 2025, domingo, pelas 23:59 horas.

As inscrições da Caminhada devem ser feitas pela internet:

<https://www.atriatlocaminha.pt> até ao dia 15 de junho de 2025

### 5.1- Preços\*

- **Caminhada** : 6 Euros.
- Até às 12h do dia 21 de junho de 2025 – 10 Euros.
- **Meia Maratona**: Até às 23:59h do dia 20 de abril 2025 - 12 Euros.
- Do dia 21 de abril de 2025 até 23:59h de 11 de maio de 2025 – 15 Euros.
- Do dia 12 de maio de 2025 até 23:59h de 15 de junho de 2025 – 17Euros
- Até às 12h do dia 21 de junho de 2025 – 20 Euros.
- **Mini Maratona** : Até às 23:59h do dia 20 de abril 2025 - 10 Euros.
- Do dia 21 de abril de 2025 até 23:59h de 11 de maio de 2025 – 12 Euros.
- Do dia 12 de maio de 2025 até 23:59h de 15 de junho de 2025 – 14 Euros
- Até às 12h do dia 21 de junho de 2025 – 16 Euros.

As inscrições são intransmissíveis.

A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades/ disponibilidades técnicas/ estruturais sem prévio aviso.

## **6- Kit de Participação/Dorsal**

Todos os participantes têm direito a um kit de participação que inclui t-shirt técnica.

Medalha de finisher para todos os finalistas da Meia e Mini Maratona.

Em caso de rutura do stock do tamanho de t-shirt solicitado será sugerido um tamanho alternativo.

Para o levantamento do Dorsal o atleta deverá ser portador do comprovativo de inscrição **(documento enviado para o email após pagamento da inscrição)** e documento de identificação.

O levantamento dos dorsais será feito na junta de freguesia de Caminha, no dia 20 de junho (Sexta) entre as 17h30 e 20h00, e no próprio dia, no mesmo local, das 9h às 16h.

## **7- Escalões**

MEIA MARATONA 21,097 KM:

O escalão é considerado tendo por base a exata idade verificada no dia da prova.

Para a constituição de um escalão é necessária a presença na linha de partida de pelo menos três atletas do mesmo género. Os atletas dos escalões que não se constituam serão integrados no escalão imediatamente anterior ao que lhe corresponda.

Séniore	Masculinos e femininos dos menos de 18 aos 39 anos.	
V1	Masculinos dos 40 aos 44 anos.	Femininos dos 40 a 49 anos.
V2	Masculinos dos 45 aos 49 anos.	Femininos dos 50 a 59 anos
V3	Masculinos dos 50 aos 59 anos.	Femininos + 60 anos
V4	Masculinos + 60 anos	

## **8- Escalões**

MINI MARATONA 7 KM:

O escalão é considerado tendo por base a exata idade verificada no dia da prova.

Para a constituição de um escalão é necessária a presença na linha de partida de pelo menos



três atletas do mesmo sexo. Os atletas dos escalões que não se constituam serão integrados no escalão imediatamente anterior ao que lhe corresponda.

Absolutos	Masculinos e femininos dos menos de 16 aos 99 anos.
-----------	---

CAMINHADA 5KM:

Participantes de todas as idades.

## 9- Classificações

Meia Maratona e Mini Maratona:

As classificações serão apresentadas no site da prova, na internet no dia 14 de junho, podendo as mesmas sofrer alterações caso se verifiquem inconformidades. A classificação Geral é composta por todos os atletas chegados à meta.

Caminhada:

Não haverá classificações individuais nem coletivas.

## 10- Cronometragem

A prova é cronometrada com sistema electrónico. Todos os atletas inscritos na Meia Maratona e Mini Maratona são obrigados a utilizar o chip fornecido ao atleta sendo este pessoal e intransmissível.

O Chip é entregue no levantamento do dorsal. **A má colocação ou perda do chip implica a desclassificação, pela impossibilidade de registo.**

A ORGANIZAÇÃO não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. Serão desqualificados todos os atletas que efectuem a prova com um chip de outro atleta ou mais que um chip.

## 11 – PRÉMIOS MONETÁRIOS MEIA MARATONA

21 KM	Masculino	Feminino
1º Classificado	175€	175€
2º Classificado	125€	125€
3º Classificado	100€	100€
4º Classificado	75€	75€
5º Classificado	50€	50€
6º Classificado	30€	30€

## 12 – PRÉMIOS ATLETA CONCELHO CAMINHA

O Atleta do Concelho de Caminha, é considerado todo aquele que é natural do Concelho de Caminha ou resida no mesmo.

21 KM	Masculino	Feminino
1º Classificado	Troféu	Troféu
2º Classificado	Troféu	Troféu
3º Classificado	Troféu	Troféu

### 12- Abastecimento

MEIA MARATONA e MINI MARATONA:

Os abastecimentos serão distribuídos, em locais devidamente assinalados.

CAMINHADA

Água – no meio e final de percurso.

### 13- Assistência

Haverá na prova equipas médicas que em conjunto com ambulâncias especializadas, darão todo o apoio médico possível numa primeira fase. A continuidade do atendimento médico, caso necessário, será efetuado pelo serviço nacional de saúde.



Recomenda-se que os atletas preencham, no verso do dorsal, o nome, contacto (em caso de emergência) e eventuais detalhes médicos que julguem oportunos. Estas informações poderão ser da máxima importância no caso de surgir algum problema de saúde durante o percurso.

A ORGANIZAÇÃO obriga-se a celebrar o contrato de seguro desportivo exigido por lei, válido e a favor de todos os atletas inscritos e participantes não federados. Caso o atleta dê entrada hospitalar deverá informar a ORGANIZAÇÃO o mais breve possível para ativação do seguro, incorrendo o risco de o processo não ser aceite se esta notificação não for efetuada atempadamente. O pagamento das taxas moderadoras é da responsabilidade dos utentes, podendo ser reembolsados pela seguradora caso o processo cumpra os requisitos necessários.

Para disciplinar os atletas e o trânsito de pessoas e veículos, ao longo da prova, haverá forças de ordem pública, voluntários identificados e elementos da ORGANIZAÇÃO a quem se deve prestar toda a atenção e colaboração.

Não é da responsabilidade da ORGANIZAÇÃO, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas, técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova e/ou em ações de apoio por estas pessoas estranhas à ORGANIZAÇÃO.

Não é permitido o trânsito de veículos estranhos à ORGANIZAÇÃO, no acompanhamento dos atletas durante a competição. Esta ocorrência levará à desclassificação dos atletas em causa.

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de pessoas, motorizadas, bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

## **14- Serviços**

Os atletas terão ao dispor chuveiros no pavilhão Municipal de Caminha.

## **15- Júri**

Haverá controlo ao longo do percurso, efetuado pelos juízes e cronometristas por elementos

da organização.

## **16- Infrações**

Serão objeto de sanção os atletas que:

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem durante a prova o dorsal no peito bem visível;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o dorsal que não corresponda ao nome de inscrição;
- Não respeitem as instruções da ORGANIZAÇÃO;
- Corram por cima dos passeios;
- Sejam acompanhados por veículos estranhos à ORGANIZAÇÃO;
- Prejudiquem intencionalmente os seus adversários.

## **17- Recursos**

Qualquer reclamação ou protesto, tem de ser apresentada/o por escrito, obrigatoriamente ao júri da prova, até 10 minutos após a conclusão da prova, mediante o depósito de 100€ (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

## **18- Controlo Antidopping**

Os participantes poderão estar sujeitos a efectuar um controlo de dopagem.

## **19- Direitos de imagem / dados pessoais**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens /fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais



---

de apoio.

## **20- Cancelamento do Evento**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, que impossibilitem de usar as vias de circulação de trânsito, catástrofes e ameaças à segurança dos participantes, sendo que o valor da inscrição não será devolvido.

## **21- Regulamentos**

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo como Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Nota: A organização não fornece alfinetes para fixar os dorsais.